



Утверждено:

Директор школы:

*Кузьмина* /Е.П. Кузьмина/

Приказ № 46 от 01.09.2023 г

### Меню для учащихся 1-4 классов

#### МБОУ «Георгиевская СОШ» на 2023-2024 учебный год.

| День недели | Наименование             | Выход (вес порции) |
|-------------|--------------------------|--------------------|
| Понедельник | Каша перловая с тушёнкой | 150                |
|             | Суп с лапшой             | 250                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Чай с сахаром            | 200                |
|             | Круассан                 | 45                 |
| Вторник     | Гречка с котлетой        | 150/80             |
|             | Кисель                   | 200                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Апельсин                 | 145                |
| Среда       | Суп гороховый            | 250                |
|             | Плов                     | 200                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Компот                   | 200                |
|             | Вафли мягкие             | 35                 |
| Четверг     | Пюре картофельное        | 200                |
|             | Котлета рыбная           | 100                |
|             | Борщ                     | 250                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Какао                    | 200                |
| Пятница     | Жаркое по-домашнему      | 200                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Чай с молоком            | 200                |
|             | Сок                      | 200                |

| День недели | Наименование             | Выход (вес порции) |
|-------------|--------------------------|--------------------|
| Понедельник | Лапша с тущёнкой         | 200                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Чай с сахаром            | 200                |
|             | Круассан                 | 45                 |
|             | Яблоко                   | 130                |
| Вторник     | Суп щи из свежей капусты | 250                |
|             | Гречка с котлетой        | 150/80             |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | кисель                   | 200                |
|             | Мини-рулет               | 35                 |
| Среда       | Плов                     | 200                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Компот                   | 200                |
|             | Вафли мягкие             | 35                 |
|             | Мандарин                 | 250                |
| Четверг     | Картофель отварной       | 200                |
|             | Рыба запечённая          | 100/50             |
|             | Суп перловый             | 250                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Какао                    | 200                |
| Пятница     | Каша гречневая           | 200                |
|             | Гуляш из говядины        | 100                |
|             | Хлеб                     | 50                 |
|             | Чай с молоком            | 200                |
|             | Сок                      | 200                |

Утверждено:

Директор школы:

\_\_\_\_\_/Е.П. Кузьмина/

**Меню на 12.10.2022 года**

|       |              |     |
|-------|--------------|-----|
| Среда | Плов         | 200 |
|       | Хлеб         | 50  |
|       | Компот       | 200 |
|       | Вафли мягкие | 35  |
|       | Мандарин     | 250 |

Повар: \_\_\_\_\_/Гашинова И.В./

Утверждено:

Директор школы:

\_\_\_\_\_/Е.П. Кузьмина/

**Меню на 11.10.2022 года**

|         |                          |        |
|---------|--------------------------|--------|
| Вторник | Суп щи из свежей капусты | 250    |
|         | Гречка с котлетой        | 150/80 |
|         | Хлеб                     | 50     |
|         | кисель                   | 200    |
|         | Мини-рулет               | 35     |

Повар: \_\_\_\_\_/Гашинова И.В./